

# Middle Years

Trabajando para el éxito escolar



## Notas Breves

### Análisis del año

Dediquen tiempo en familia a apreciarse mutuamente reflexionando sobre el año que ha terminado. ¿Cuáles fueron sus momentos favoritos? ¿Hubo alguna situación que los unió más? Pasen una o dos tardes comentando esas experiencias y hablen de sus proyectos como familia en 2017.

### El equipo soñado

Anime a su hijo a que haga una lista con las personas que son parte de su vida y a quienes podría acudir si precisara de ayuda. Su lista podría incluirles a ustedes, a sus maestros, entrenadores, familiares o vecinos. Luego, cuando necesite comentar un problema que tiene con un amigo o por qué no lo eligieron para el coro de honor puede elegir a alguien de su "equipo soñado".

### Reuniones de estudio

Los estudiantes de la escuela media pueden sentirse motivados si estudian con sus amigos. Sugírela a su hija y a sus compañeros de estudio que se reúnan en su casa y que dividan su trabajo en porciones y que luego se expliquen unos a otros las distintas partes. Cada persona podría leer una sección en un libro de texto o repasar temas distintos en sus apuntes.

### Vale la pena citar

"Nadie que alivia la carga de otro es inútil en este mundo". *Charles Dickens*

### Simplemente cómico

**P:** ¿Qué es lo mejor que puedes hincarle a un pastel?

**R:** ¡Los dientes!



## Mostrar determinación

Los gemelos Tanner y Taylor tenían muchas de las mismas clases, pero cada uno enfocaba sus estudios de forma diferente. Tanner se tomaba su tiempo, estudiaba y sacaba buenas notas. Taylor no era tan motivado y sólo sacaba aprobados.

¿Qué los diferenciaba? La determinación de Tanner y su pasión por los estudios mantenían su decisión de esforzarse al máximo para cumplir su objetivo de ir a la universidad. Ponga a prueba estos consejos para fomentar la determinación en su hijo.



### 1. Estimule el esfuerzo

Comparta con su hijo una situación en la que usted tuvo que hacer frente a un reto. Si su hijo sabe cómo superó usted una prueba, esto le ayudará a desarrollar la confianza necesaria para conseguirlo también él. A continuación reconozca su esfuerzo cuando muestre determinación. Sea específico: En lugar de decir simplemente "Buen trabajo", dígame "Tu práctica diaria en la piscina dio sus frutos porque tu salto en el encuentro de natación fue perfecto".

### 2. Superar los obstáculos

Ayude a su hijo a sobrellevar los contratiempos poniéndose metas a "tramos". Por

ejemplo, si sacó mala nota en inglés, podría procurar sacar mejores notas en sus trabajos escritos. Sus "tramos" podrían ser mejorar la presentación del tema, incluir más evidencia que apoye sus puntos y escribir cada noche 15 minutos en un diario. Alcanzar metas más difíciles le dará la determinación para exigirse aún más.

### 3. Mantener la ilusión

Es posible que a su hijo le entusiasmara aprender un nuevo idioma al comienzo de curso, pero ya ha perdido interés. Puede buscar formas de ilusionarse de nuevo buscando en la vida cotidiana oportunidades de usar la lengua que está estudiando, por ejemplo hablando con sus vecinos en su lengua nativa o traduciéndole a usted carteles en las vitrinas. 👍

## Facilidad de palabra

Estudie lo que estudie, su hija tendrá que usar nuevo vocabulario en todas sus clases de la escuela media. Estas ideas la ayudarán a aprender nuevas palabras.

**Inventen crucigramas.** Sugírela a su hija que use las palabras de su vocabulario de ciencias, matemáticas o historia para construir un crucigrama para usted. Tendrá que estudiar y entender los significados de las palabras para dar pistas que tengan sentido.

**Recordar los significados.** Decir las definiciones en voz alta puede facilitar su memorización. Su hija podría grabar su voz explicando lo que significan los nuevos términos y usándolos en una frase. Reproducir las grabaciones le proporcionará otra manera de repasar. 👍



# Prevención del acoso

¿Sabía usted que el acoso escolar con frecuencia alcanza su punto máximo en la escuela media? Con estas estrategias ayudará a su hija preadolescente a ser parte de la solución.

**Reconoce las formas.** Explíquelo que el acoso es más que acoso físico. Su hija reconocerá el acoso cuando vea que un compañero le da un empujón malintencionado a alguien. Pero también es acoso cuando los niños extienden rumores, excluyen a la gente o envían mensajes de textos con comentarios hirientes.

**Pasa a la acción.** Los testigos son la primera línea de defensa para derrotar el acoso. Puede que su hija escuche a un acosador diciendo que le va a robar la mochila a alguien. También podría ver cómo una víctima de acoso se hace daño a sí misma en el baño. Si eso sucede, su hija debería comunicárselo inmediatamente a un



maestro o a una persona mayor. Anímela a que sea amable con los niños que no tienen muchos amigos, por ejemplo invitándolos a sentarse con ella en el autobús.

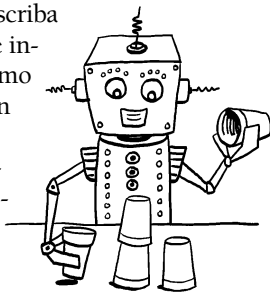
**Unifiquen criterios.** Si su hija es la acosadora, explíquelo por qué sus actos son malos y perjudiciales. Imponga también consecuencias. Por ejemplo, si publica mensajes crueles en las redes sociales, usted podría quitarle el celular.

*Nota:* Si cree que su hija acosa o es víctima de acoso, tómeselo con seriedad. Pida ayuda a un pediatra o a un profesional de la salud mental. 👍

## Eso es código para...

La codificación de computadoras es una habilidad muy solicitada que ayudará a su hijo en futuras carreras. He aquí una divertida manera sin informática que le dará a conocer esa destreza.

Sugérela que escriba un “código” que le indique a alguien cómo cambiar la posición de unos vasos de papel. Primero podría diseñar símbolos como éstos:



- ↑ levanta el vaso
- ↓ posa el vaso
- mueve el vaso 6 pulgadas hacia delante
- ← mueve el vaso 3 pulgadas hacia atrás
- Δ pon el vaso de lado
- ⇕ pon el vaso bocabajo

A continuación su hijo y un amigo podrían usar su código para escribirse el uno al otro “programas”, tales como: →←↑⇕↓Δ.

*Consejo:* Muchos sitios web ofrecen actividades gratuitas para codificar que enseñan a los niños nociones básicas de programación. Localice con su hijo en la red algunas que le apetezca probar. 👍

### NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,  
una filial de CCH Incorporated  
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630  
540-636-4280 • rfeustomer@wolterskluwer.com  
www.rfeonline.com  
ISSN 1540-5559

## P&R Fiestas sin estrés

**P** Siempre procuro que las fiestas sean perfectas, pero me estreso tanto que no puedo disfrutar de estas fechas y en consecuencia mi familia tampoco las disfruta. ¿Cómo puedo facilitarme la tarea?

**R** Si usted está menos estresada las fiestas en casa serán más felices y todo el mundo las disfrutará.

■ En primer lugar, **procure tener sentido del humor.** Si se le termina el papel de envolver en el último minuto, use periódico o papel que sobró de un cumpleaños. Añada una nota que diga: “¡Envuelto con amor y las noticias de ayer!”

■ Examine su lista de obligaciones y **sopese lo que tiene que hacer** frente a lo que le gustaría hacer. Si va a tener huéspedes y le falta tiempo, cierre la puerta del cuarto de huéspedes y sus visitantes no verán el desorden.

■ **Busque maneras de racionalizar sus tareas** y haga a su hijo participe de ellas. Por ejemplo, combine sus mandados para reducir las salidas y llévese a su hijo para que le ayude. 👍



## De padre a padre Conversaciones con mi hija

Cuando mi hija Susie empezó la escuela media, me alteraba tener que hablar de temas “importantes”. Había oído a mis vecinas hablar de los novios de sus hijas e incluso del consumo de alcohol. La verdad es que quería exclamar “¡Llámenme cuando esto termine!”

Por fortuna tengo una buena amiga que ya ha pasado por esto. Me dijo que es importante empezar a conversar con Susie cuanto antes.

Si Susie menciona que a una amiga suya le gusta alguien, yo puedo iniciar la conversación diciendo: “Me acuerdo

de que yo estuve totalmente colada por un niño que se llamaba Mark. ¿Has sentido eso ya por alguien?” O si las noticias locales cuentan una historia sobre un conductor borracho podría preguntarle qué ha aprendido en la escuela sobre el abuso de sustancias tóxicas.

Finalmente, mi amiga me dijo que los

preadolescentes suelen cerrarse si creen que se les está sermoneando. Me dijo que debería concentrarme en escuchar. Esto me cuesta trabajo, pero estoy practicando preguntándole: “¿Te gustaría saber lo que opino?” 👍

